

ภาคผนวก ค
แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย



แบบสอบถามคุณภาพชีวิตของผู้ใช้ยาสมุนไพรในการรักษาแบบแพทย์แผนไทย
โดยการปรับสมดุทธาตุทั้ง ๔ ตามหลักพุทธจิต
(กลุ่มควบคุม)

คำชี้แจง

โครงการวิจัยนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้ใช้ยาสมุนไพรในการรักษาแบบแพทย์แผนไทยโดยการปรับสมดุทธาตุทั้ง ๔ ตามหลักพุทธจิตขั้นตอนในการดำเนินการวิจัยโดยการตอบคำถามจากแบบสอบถามจำนวน๒ส่วนโดยที่ส่วนที่ ๑เป็นข้อคำถามที่เกี่ยวข้องกับข้อมูลส่วนตัว ส่วนที่๒เป็นแบบสอบถามประเมินคุณภาพชีวิตทางกาย ในการตอบคำถามบางข้อนั้นท่านอาจรู้สึกอึดอัดไม่สบายใจหรือรู้สึกตึงเครียดกับบางข้อคำถามท่านมีสิทธิที่จะไม่ตอบคำถามเหล่านั้นได้ แบบสอบถามชุดนี้**ไม่ใช่แบบทดสอบ** จึงไม่มีคำตอบใดถูกหรือผิดเพราะแต่ละคนมีพื้นฐานสุขภาพร่างกาย ที่แตกต่าง กันกันกรุณาตอบแบบสอบถามให้ตรงกับคุณภาพชีวิตและพฤติกรรมและความเข้าใจของท่านให้มากที่สุดและขอความกรุณาตอบให้ครบทุกข้อซึ่งการตอบแบบสอบถามของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อการทำงานหรือชีวิตส่วนตัวแต่อย่างใดคำตอบของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับไม่ได้รับการเปิดเผยในที่ใดๆนอกจากนำเสนอข้อมูลในภาพรวมเท่านั้นและขอขอบคุณท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

นางพรรณทิพา ชเนศรี

รหัสประจำตัว ๕๗๐๑๔๐๓๐๕๖

หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิตสาขาชีวิตและความตาย

คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ผู้วิจัย

ส่วนที่๑รายละเอียดส่วนบุคคล

คำชี้แจงเติมคำหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ○หรือกรอกตัวเลข /ข้อความลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับท่าน

วันที่.....

ชื่อ เพศ.....

๑. เพศ

☐ ชาย ☐ หญิง

๒. อายุ.....ปี

๑. ☐ ๒๐-๓๐ปี๒. ☐ ๓๑-๔๐ปี๓. ☐ ๔๑-๕๐ปี๕. ☐ ๕๑ปี ขึ้นไป

๓. สถานภาพสมรส

๑. ☐ โสด ๒. ☐ สมรส ๓. ☐ แยกกันอยู่๔. ☐ หม้าย / หย่า

๔. ระดับการศึกษา

๑. ☐ ต่ำกว่าอนุปริญญา

๒. ☐ อนุปริญญา

๓. ☐ ปริญญาตรี

๔. ☐ สูงกว่าปริญญาตรี

๕. ☐ อื่นๆระบุ.....

๕. อาชีพ

๑. ☐ พนักงานบริษัท/ข้าราชการ

๒. ☐ รับจ้างใช้แรงงาน

๓. ☐ เจ้าของกิจการ

๔. ☐ แม่บ้าน/ไม่มีอาชีพ

๕. ☐ อื่นๆระบุ.....

ส่วนที่๒แบบสอบถามประเมินคุณภาพชีวิตทางด้านสุขภาพกาย

คำชี้แจงโปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้และประเมินว่าข้อความแต่ละข้อตรงกับสุขภาพของท่านในระดับใดกรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับคุณภาพชีวิตทางด้านสุขภาพของท่านมากที่สุดซึ่งมีให้เลือกดังต่อไปนี้

ประจำ หมายถึงมีระดับคุณภาพชีวิตทางกายอยู่ในระดับน้อยที่สุด เทียบได้กับ คะแนน

๑

บ่อย หมายถึงมีระดับคุณภาพชีวิตทางกายอยู่ในระดับน้อย เทียบได้กับ คะแนน ๒

บางครั้ง หมายถึงมีระดับคุณภาพชีวิตทางกายอยู่ในระดับปานกลาง เทียบได้กับคะแนน

๓

น้อย หมายถึงมีระดับคุณภาพชีวิตทางกายอยู่ในระดับดี เทียบได้กับคะแนน ๔

ไม่เป็น หมายถึงมีระดับคุณภาพชีวิตทางกายอยู่ในระดับดีมาก เทียบได้กับคะแนน ๕

คุณภาพชีวิตทางกาย	ประจำ	บ่อย	บ้าง ครั้ง	น้อย	ไม่เป็น
๑. มีอาการจุกแน่นบริเวณลิ้นปี่แสบอก					
๒. มีอาการอาหารไม่ย่อย ท้องอืด					
๓. มีอาการครั่นเนื้อครั่นตัวเหมือนมีไข้/ปัสสาวะสีเข้ม					
๔. มีอาการเจ็บยกชายโครงขวาหรือปวดเมื่อยบน เอว					
๕. มีอาการตา ,หน้าตาและผิวหนังออกเหลือง					
๖. มีอาการปวดเมื่อยทั้งตัว/ ปวดตามข้อทุกกระดูก					
๗. มีอาการท้องผูกถ่ายลำบาก					
๘. มีอาการเสียดหรือเจ็บจืดตามแนวลำไส้บริเวณ ท้อง					
๙. มีอาการนอนไม่หลับตอนกลางคืน					
๑๐. มีอาการมึนงง สมองตื้อๆ					
๑๑. มีอาการปวดศีรษะทั้ง2ข้าง หรือข้างเดียว แม้ไม่ได้ใช้สายตา					
๑๒. มีอาการปวดร้าวเข้าเบ้าตา					
๑๓. มีอาการตาพร่ามัว หรือหูอื้อ					
๑๔. มีอาการปวดจากท้ายทอยไปที่ขมับ					
๑๕. มีอาการปวดตึงคอ บ่า ไหล่					

๑๖.มีอาการปวดขาไปตามปลายมือปลายเท้า					
๑๗.มีอาการเหนื่อยหอบ หรือหายใจไม่เต็มอิ่มหรือ ถอนหายใจ					
๑๘.มีอาการเมื่อยทั้งตัวแม้ไม่ได้ทำงานหนักเหมือนมี ไข้จับ					
๑๙.ลื่นมีฝ้าขาว					

ขอขอบคุณที่กรุณาสละเวลาในการตอบแบบสอบถาม



**แบบสอบถามคุณภาพชีวิตของผู้ใช้ยาสมุนไพรในการรักษาแบบแพทย์แผนไทยโดย
การปรับสมดุลธาตุทั้ง๔ตามหลักพุทธจิต
(กลุ่มทดลอง)**

คำชี้แจง

โครงการวิจัยนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้ใช้ยาสมุนไพรในการรักษาแบบแพทย์แผนไทยโดยการปรับสมดุลธาตุทั้ง๔ตามหลักพุทธจิตขั้นตอนในการดำเนินการวิจัยโดยการตอบคำถามจากแบบสอบถามจำนวน ๔ส่วนโดยที่ส่วนที่ ๑เป็นข้อคำถามที่เกี่ยวข้องกับข้อมูลส่วนตัว ส่วนที่ ๒เป็นแบบสอบถามประเมินคุณภาพชีวิตทางกาย ส่วนที่ ๓ เป็นแบบสอบถามกิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตตามหลัก ๕อ. ส่วนที่ ๔ เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความเข้าใจใน

หลักธรรมอิทธิบาท๔ที่นำมาใช้เพื่อประสบความสำเร็จในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น ในการตอบคำถามบางข้อนั้นท่านอาจรู้สึกอึดอัดไม่สบายใจหรือรู้สึกตึงเครียดกับบางข้อคำถามท่านมีสิทธิ์ที่จะไม่ตอบคำถามเหล่านั้นได้ แบบสอบถามชุดนี้ **ไม่ใช่แบบทดสอบ** จึงไม่มีคำตอบใดถูกหรือผิดเพราะแต่ละคนมีพื้นฐานสุขภาพร่างกายและพฤติกรรม ความเข้าใจในหลักธรรมอิทธิบาท ๔ ที่แตกต่างกันกรุณาตอบแบบสอบถามให้ตรงกับคุณภาพชีวิตและพฤติกรรมและความเข้าใจของท่านให้มากที่สุดและขอความกรุณาตอบให้ครบทุกข้อซึ่งการตอบแบบสอบถามของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อการทำงานหรือชีวิตส่วนตัวแต่อย่างใดคำตอบของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับไม่ได้รับการเปิดเผยในที่ใดๆนอกจากนำเสนอข้อมูลในภาพรวมเท่านั้นและขอ ขอบขอบคุณท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

นางพรรณทิพา ชเนศร์

รหัสประจำตัว ๕๗๐๑๔๐๓๐๕๖

หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิตสาขาชีวิตและความตาย

คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ผู้วิจัย

ส่วนที่๑รายละเอียดส่วนบุคคล

คำชี้แจงเติมคำหรือทำเครื่องหมาย✓ลงในช่อง○หรือกรอกตัวเลข/ข้อความลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับท่าน

วันที่.....

ชื่อ

๑. เพศ

☐ชาย ☐หญิง

๒. อายุ.....ปี

๑. ☐ ๒๐-๓๐ปี๒. ☐ ๓๑-๔๐ปี๓. ☐ ๔๑-๕๐ปี๔. ☐ ๕๑ปี ขึ้นไป

๓. สถานภาพสมรส

๑. ☐ โสด ๒. ☐ สมรส ๓. ☐ แยกกันอยู่ ๔. ☐ หม้าย / หย่า

๔. ระดับการศึกษา

๑. ☐ ต่ำกว่าอนุปริญญา

๒. ☐ อนุปริญญา

๓. ☐ ปริญญาตรี

๔. ☐ สูงกว่าปริญญาตรี

๕. ☐ อื่นๆระบุ.....

๕. อาชีพ

๑. ☐ พนักงานบริษัท/ข้าราชการ

๒. ☐ รับจ้างใช้แรงงาน

๓. ☐ เจ้าของกิจการ

๔. ☐ แม่บ้าน/ไม่มีอาชีพ

๕. ☐ อื่นๆระบุ.....

ส่วนที่๒แบบสอบถามประเมินคุณภาพชีวิตทางด้านสุขภาพกาย

คำชี้แจงโปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้และประเมินว่าข้อความแต่ละข้อตรงกับสุขภาพของท่านในระดับใดกรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับคุณภาพชีวิตทางด้านสุขภาพของท่านมากที่สุดซึ่งมีให้เลือกดังต่อไปนี้

ประจำ หมายถึงมีระดับคุณภาพชีวิตทางกายอยู่ในระดับน้อยที่สุด เทียบได้กับ คะแนน ๑

บ่อย หมายถึงมีระดับคุณภาพชีวิตทางกายอยู่ในระดับน้อย เทียบได้กับ คะแนน ๒

บางครั้ง หมายถึงมีระดับคุณภาพชีวิตทางกายอยู่ในระดับปานกลาง เทียบได้กับคะแนน

๓

น้อย หมายถึงมีระดับคุณภาพชีวิตทางกายอยู่ในระดับดี เทียบได้กับคะแนน ๔

ไม่เป็น หมายถึงมีระดับคุณภาพชีวิตทางกายอยู่ในระดับดีมาก เทียบได้กับคะแนน

๕

คุณภาพชีวิตทางกาย	ประจำ	บ่อย	บ้าง ครั้ง	น้อย	ไม่เป็น
๑. มีอาการจุกแน่นบริเวณลิ้นปี่แสบอก					
๒. มีอาการอาหารไม่ย่อย ท้องอืด					
๓. มีอาการครั่นเนื้อครั่นตัวเหมือนมีไข้/ปัสสาวะสีเข้ม					

๔. มีอาการเจ็บยกขาโยกขาหรือปวดเมื่อยบน เอว					
๕. มีอาการตา ,หน้าตาและผิวหนังออกเหลือง					
๖. มีอาการปวดเมื่อยทั้งตัว/ ปวดตามข้อทุกกระดูก					
๗. มีอาการท้องผูกถ่ายลำบาก					
๘. มีอาการเสียดหรือเจ็บจี๊ดตามแนวลำไส้บริเวณ ท้อง					
๙. มีอาการนอนไม่หลับตอนกลางคืน					
๑๐. มีอาการมึนงง สมองตื้อๆ					
๑๑. มีอาการปวดศีรษะทั้ง2ข้าง หรือข้างเดียว แม้ไม่ได้ใช้สายตา					
๑๒. มีอาการปวดร้าวเข้าเบ้าตา					
๑๓. มีอาการตาพร่ามัว หรือหูอื้อ					
๑๔. มีอาการปวดจากท้ายทอยไปที่ขมับ					
๑๕. มีอาการปวดตึงคอ บ่า ไหล่					
๑๖. มีอาการปวดขาไปตามปลายมือปลายเท้า					
๑๗. มีอาการเหนื่อยหอบ หรือหายใจไม่เต็มอิ่มหรือ ถอนหายใจ					
๑๘. มีอาการเมื่อยทั้งตัวแม้ไม่ได้ทำงานหนักเหมือนมี ไข้จับ					
๑๙. ลินมีไข้ขาว					

ส่วนที่๓แบบสอบถามกิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตตามหลัก ๕ อ.

โปรดทำเครื่องหมาย✓ลงในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

ประจำ หมายถึงพฤติกรรมที่พึงประสงค์/ความพึงพอใจ อยู่ในระดับดีมาก เทียบได้กับคะแนน ๕
บ่อย หมายถึงพฤติกรรมที่พึงประสงค์/ความพึงพอใจ อยู่ในระดับดี เทียบได้กับคะแนน ๔
บางครั้ง หมายถึงพฤติกรรมที่พึงประสงค์/ความพึงพอใจ อยู่ในระดับปานกลาง เทียบได้กับ
คะแนน ๓ น้อย หมายถึงพฤติกรรมที่พึงประสงค์/ความพึงพอใจ อยู่ในระดับน้อย
เทียบได้กับคะแนน ๒

ไม่เป็น หมายถึงพฤติกรรมที่พึงประสงค์/ความพึงพอใจ อยู่ในระดับน้อยที่สุด เทียบได้กับคะแนน

๑

ข้อคำถาม	ประจำ (ก)	บ่อย (ข)	บ้าง ครั้ง (ค)	น้อย (ง)	ไม่เป็น (จ)
๒๐.ท่านรับประทานอาหารเช้าทุกวัน					
๒๑.ท่านรับประทานอาหารตรงต่อเวลา					
๒๒.ท่านได้รับประทานอาหารครบหลักะหมู่ เช่น เนื้อสัตว์ ไข่ ข้าว แป้งต่างๆ ผัก ผลไม้ และไขมัน ฯลฯ บ่อยมากน้อยเพียงใด					
๒๓.ท่านมีแนวโน้มที่จะรับประทานอาหารรสอ่อนไม่ เน้นรสจัด					
๒๔.ท่านสามารถที่จะเลือกรับประทานอาหารที่ สด ใหม่ ประุงเอง ไม่ใช่อาหารสำเร็จรูปเช่น บะหมี่ สำเร็จรูป อาหารสำเร็จรูปแช่แข็งได้มากน้อยเพียงใด					
๒๕.ท่านมีความรู้สึกอยากรับประทานอาหาร หรือ ความรู้สึกเจริญอาหารมากน้อยเพียงใด					
๒๖.ท่านได้เคี้ยวอาหารให้ละเอียด ก่อนกลืนอาหาร					
๒๗. ท่านสามารถหลีกเลี่ยงอาหารที่แสลงมีผลต่อ การออกฤทธิ์ของยาสมุนไพร เช่น อาหารทะเล ไข่ ของหมักดอง ขนมรสหวานจัด เช่น ทองหยิบ ทองหยอด ฯลฯ					
๒๘.ท่านออกกำลังกายทุกวันหรืออย่างน้อย๓- ๔ วัน ต่อ สัปดาห์เพื่อช่วยลดความปวดเมื่อยของกล้ามเนื้อ					
๒๙.ท่านเลือกแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับ ตัวเองโดยคำนึงถึงเพศ วัย ความถนัดและความชอบ เพื่อช่วยให้ปฏิบัติได้ต่อเนื่อง สม่ำเสมอ					

ข้อคำถาม	ประจำ (ก)	บ่อย (ข)	บ้าง ครั้ง (ค)	น้อย (ง)	ไม่เป็น (จ)
๓๐. ท่านคิดว่าออกกำลังกายเพื่อช่วยให้โลหิตไหล หมุนเวียนดีและทำให้การเผาผลาญอาหารได้ดีขึ้น					
๓๑. ท่านคิดว่าการออกกำลังกายแล้วทำให้โรค ประจำตัวมีอาการรุนแรงน้อยลง หรือช่วยลดอาการ ของโรคที่เป็นอยู่					
๓๒. ท่านคิดว่าการออกกำลังกายแล้วช่วยให้ สุขภาพจิตดีขึ้น สามารถผ่อนคลายความตึงเครียด					
๓๓. ท่านคิดว่าการออกกำลังกายเพื่อทำให้นอนหลับได้ ดีขึ้น					
๓๔. ท่านรู้สึกว่ามีพลังความสามารถในการเคลื่อนไหว ในการทำกิจกรรมต่างๆหรือกิจกรรมส่วนตัว					
๓๕. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพแวดล้อมของที่อยู่อาศัย ที่มี อากาศถ่ายเทได้สะดวก มีผลดีต่อสุขภาพร่างกาย					
๓๖. ท่านรู้สึกพอใจกับสภาพแวดล้อมของชุมชน หรือที่ ทำงาน					
๓๗. ท่านรู้สึกว่าจะสามารถหายใจได้เต็มปอด สดชื่น					
๓๘. ท่านรู้สึกไม่เหนื่อยง่าย หรือไม่อ่อนเพลีย					
๓๙. ท่านมีความพอใจในสุขภาพตอนนี้					
๔๐. ท่านมีความพึงพอใจในชีวิตที่เป็นอยู่ เช่น มี ความสุข ความสงบ ความหวังตามสมควรแก่สภาพ					
๔๑. ท่านมีสมรรถภาพที่ดีในการทำงานหรือกิจกรรมต่างๆ ของชีวิต					
๔๒. ท่านรู้สึกจิตใจผ่องใสไม่หงุดหงิดหรือโมโหง่าย หรือหดหู่สิ้นหวัง					
๔๓. ท่านสามารถจัดการกับความเครียด ความโกรธที่ เข้ากระทบได้ดี					

ข้อคำถาม	ประจำ (ก)	บ่อย (ข)	บ้าง ครั้ง (ค)	น้อย (ง)	ไม่เป็น (จ)
๔๔.ท่านมีสุขนิสัยที่ดีเกี่ยวกับระบบการขับถ่ายคือถ่ายตามเวลาทุกวัน					
๔๕.ท่านมีอาการท้องผูกและต้องดื่มน้ำมากๆหรือใช้ยาระบายช่วย					

ส่วนที่๔แบบสอบถามเกี่ยวกับหลักธรรมอิทธิบาท 4 ที่นำมาใช้เพื่อประสบความสำเร็จในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงตามความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ประจำ หมายถึงพฤติกรรมที่พึงประสงค์/ความพึงพอใจ อยู่ในระดับดีมาก เทียบได้กับคะแนน ๕

บ่อย หมายถึงพฤติกรรมที่พึงประสงค์/ความพึงพอใจ อยู่ในระดับดี เทียบได้กับคะแนน ๔

บ้างครั้ง หมายถึงพฤติกรรมที่พึงประสงค์/ความพึงพอใจ อยู่ในระดับปานกลาง เทียบได้กับ

คะแนน ๓ น้อย หมายถึงพฤติกรรมที่พึงประสงค์/ความพึงพอใจ อยู่ในระดับน้อย

เทียบได้กับคะแนน ๒

ไม่เป็น หมายถึงพฤติกรรมที่พึงประสงค์/ความพึงพอใจ อยู่ในระดับน้อยที่สุด เทียบได้กับ

คะแนน ๑

ข้อคำถาม	ประจำ (ก)	บ่อย (ข)	บ้าง ครั้ง (ค)	น้อย (ง)	ไม่เป็น (จ)
๔๖.ท่านรู้สึกมีความรักและเชื่อมั่นศรัทธาในการรักษาแบบแพทย์แผนไทย					
๔๗.ท่านรู้สึกมีความรักและเชื่อมั่นศรัทธาในการปฏิบัติตัวตามหลัก ๕อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อากาศ อารมณ์ อุจจาระ)					
๔๘.ท่านมีความอดทนเพียรพยายามในการรับประทานยาและการปฏิบัติตัวตามหลัก ๕ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อากาศ อารมณ์ อุจจาระ)					

ข้อคำถาม	ประจำ (ก)	บ่อย (ข)	บ้าง ครั้ง (ค)	น้อย (ง)	ไม่เป็น (จ)
๔๙.ท่านมีความขยันในการรับประทานยาและการปฏิบัติตัวตามหลัก๕อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อากาศ อารมณ์ อุจจาระ)					
๕๐.ท่านมีการเอาใจใส่หมั่นสำรวจดูว่ามีการเปลี่ยนแปลงของคุณภาพชีวิตท่านทั้งทางกายและใจ					
๕๑.ท่านมีการเอาใจใส่หมั่นสำรวจว่าได้มีการรับประทานยาและการปฏิบัติตัวตามหลัก ๕อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อากาศ อารมณ์ อุจจาระ)					
๕๒.ท่านมีการพิจารณาว่าได้มีการรับประทานยาและการปฏิบัติตัวตามหลักกิจกรรม ๕ อ.					
๕๓.ท่านมีการพิจารณาว่ามีสาเหตุอะไรที่ทำให้ไม่สามารถรับประทานยาและการปฏิบัติตัวตามหลัก ๕อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อากาศ อารมณ์ อุจจาระ)					

*****ขอขอบคุณที่กรุณาใช้เวลาในการตอบแบบสอบถาม*****



แบบสัมภาษณ์เชิงลึก (Indepth Interview)
(กลุ่มทดลอง)

คำชี้แจง

โครงการวิจัยนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้ใช้ยาสมุนไพรในการรักษาแบบแพทย์แผนไทยโดยการปรับสมดุลธาตุทั้ง๔ ควบคู่กับการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก๕อ. และหลักพุทธจิต อิทธิบาท๔ ซึ่งการตอบแบบสัมภาษณ์ของท่านจะไม่มีผลกระทบต่องานหรือในชีวิตส่วนตัวแต่อย่างใด คำตอบของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับไม่ได้รับการเปิดเผยในที่ใด ๆ นอกจากนำเสนอข้อมูลในภาพรวมเท่านั้นและขอขอบคุณท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

นางพรรณทิพา ชเนศรี

รหัสประจำตัว ๕๗๐๑๔๐๓๐๕๖

หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาชีวิตและความตาย

คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ผู้วิจัย

แบบสัมภาษณ์เชิงลึก (Indepth Interview)

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ เพศ..... อายุ
ปี

ระดับการศึกษา อาชีพ

.....

สัมภาษณ์โดย วัน/เดือน/ปี ที่ให้สัมภาษณ์

วัตถุประสงค์ในการสัมภาษณ์

๑. เพื่อวิเคราะห์เจาะลึกถึงคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลอง
๒. เพื่อวิเคราะห์เชิงลึกเกี่ยวกับความคิดเห็นของการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตามหลัก๕อ.
๓. เพื่อรับข้อเสนอแนะหรือข้อบกพร่องของงานวิจัย

แนวคำถามในการสัมภาษณ์

๑. การใช้ยาสมุนไพรมีผลอย่างไรต่อคุณภาพชีวิต
๒. การเข้าร่วมและปฏิบัติตามกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตามแนวหลัก๕อ. และหลักธรรมอิทธิบาท๔ ร่วมกับการรับประทานยาสมุนไพร เป็นอย่างไร มีส่วนช่วยในการเพิ่มคุณภาพชีวิตได้อย่างไร
๓. การปฏิบัติกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตามแนวหลัก๕อ. มีผลกระทบอย่างไรบ้างในชีวิตประจำวันหรือไม่ อย่างไร
๔. มีการนำเอาหลักธรรม อิทธิบาท๔ ไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตได้อย่างไร
๕. ทักษะคติเกี่ยวกับแพทย์แผนไทย รวมถึงข้อเสนอนแนะต่างๆ